

Training und auch Coaching stoßen an ihre Grenzen, wenn störende Paradigmen hinter Verhalten stecken oder Glaubenssätze und unterschwellige Bedürfnisse sich darin ausdrücken.

Eine gründliche Anamnese erkennt diese!

Als staatlich zugelassene **Heilpraktiker der Psychotherapie** bieten wir die Einzel- oder Gruppenpsychotherapien auf Basis der systemischen

[\(Kurz-\)Therapie](#)

in

eigener Praxis

an.

Diese Therapieform ist **zielorientiert** und anhand konkreter, mit dem Klienten erarbeiteter Zielkriterien, evaluierbar. Sie betrachtet immer die Interaktion (Kommunikation bzw. Verhalten) im System, d.h. von mindestens zwei (oder mehr) Personen. Ebenfalls können Ansätze der

[Psychoanalyse](#)

und der

[Verhaltenstherapie](#)

verwendet werden. Wir sind Mitglied im VFP, dem Verband freier Psychotherapeuten.

Bei Stress- und psychosomatisch bedingten Symptomen trainieren wir als zertifizierte Entspannungstherapeuten auf Wunsch unserer Klienten individuelle Entspannungstechniken zur Selbsthilfe.